

高タンパク質の「鶏ムネチップス」

コメ加工食品メーカーのまつや（新潟市）はタンパク質をおやつ感覚で摂取できる「鶏ムネチップス」の本格販売を開始した。1袋に約30g入っており、同量の焼いた鶏ムネ肉を食べた場合の約1・5倍のタンパク質を取れるという。新型コロナウイルス禍で運動不足になる人などが増えており、健康意識の高い消費者に売り込む。

チップスの材料は鶏ムネ肉の以外に、大豆や米ぬかをくわえ、動物性と植物性の両タンパク質をとれるようにした。添加物や食塩は使用していないという。1袋400円でまつやのホームページなどから購入できる。製品は従来、ボディビルダーが減量中にタンパク質を摂取できるように開発された。